



Ordentlich eingepackt

Silky Oaks Contour Wrap

Eine faule Detox-Kur ist an der Reihe, wobei keine Willenskraft und Disziplin erfordert sind.

Nach einem herrlichen SoCal-Detox-Lunch mit Tacos, Hähnchen und Avocado-Salsa (eat that, Gwyneth) ziehen wir Wendy Angrave von Silky Oaks zurate. Der Contour Wrap hat sich als beliebteste Methode zur Entschlackung einiger Zentimeter herausgestellt, an erster Stelle ist dieser aber ein Mittel zur Entgiftung Ihres Körpers. Das eine geht nicht ohne das andere, behauptet Wendy. Ihrer Meinung nach stellen strenge Diäten oder Detox-Kuren eine riesige Belastung für Ihren Körper dar.

“In dem Fett- und Bindegewebe sind Abfallstoffe gespeichert, wenn man also abnehmen möchte, sind diese Toxine erst zu lösen.” Und siehe da, ich stehe dann da als skeptische Person und mein Körper voller Toxine ist nur mit einem String aus Papier verhüllt. Die Situation wird noch peinlicher, wenn mein Körper von Kopf bis Fuß gemessen wird.

Die reinen Zahlen sind wichtig: der Contour Wrap gewährleistet jedem Kunden einen Verlust von 15 Zentimeter nach einer Behandlung

(zumindest, wenn man alle Messdaten des ganzen Körpers aufzählt).

Das Geniale der Methode ist der Verlust von einigen Zentimetern dort, wo die Fettschicht Toxine speichert. Die Brüste – wenig Fettgewebe - darf man behalten. Hurra. Ein doppeltes Kinn, Speckrollen am Bauch, Fettpölsterchen an den Knien und die schwebenden Fettpolster unterhalb der Oberarme, die den Anblick einer alten Frau hervorrufen, sind zu beseitigen.

Wir waren auf der Suche nach einem sauberen und gesunden Körper, aber der Verlust von einigen überflüssigen Zentimetern ist ein schönes Nebenresultat am Start der Bikinisaison. Mein ganzer Körper wird geschickt eingepackt in lauwarme elastische Wickeltücher, die in so etwas wie braunen Meeresschlamm eingetaucht worden sind. Ich sehe aus wie eine Mumie, die in den Dreck gefallen ist und der Plastikraumanzug, den ich darüber anziehen darf, fördert das Ganze gar nicht.

Anschließend darf ich eine Stunde lang chillen, durch die bequeme Wärme und die leicht massierende Wirkung der Wickel falle ich in einen tiefen Schlaf. Nach diesem angenehmen Power-Nickerchen ist die Behandlung, was mich angeht, bereits überaus gelungen. Wenn ich wieder ausgepackt bin, spüre ich, dass meine Haut sich straffer und sanfter anfühlt, und zwar schon bereits vor der Messung mit dem Messband.

Die Messungen bestätigen mein Gefühl: 3 Zentimeter vom Bauch weg, 2 Zentimeter am Gesäß weg. Insgesamt sind 26 Zentimeter meines Körpers verschwunden.

Dies scheint zu schön, um wahr zu sein. Wurde ein bisschen mit dem Messband gemogelt?

Handelt es sich einfach um den Verlust von Wasser, das genauso schnell wieder da ist?

Meine Skepsis scheint unbegründet zu sein.

Wenn ich eine Woche später an einer zweiten Runde Wrapping teilnehme, stellt sich heraus, dass weitere Zentimeter verschwunden sind, wobei mein Gewicht jedoch gleich geblieben ist.

Meine Jeanshose ist zu breit, vor allem an den Knien, dem Po und den Oberschenkeln ist der Effekt sichtbar. Diese Aussage klingt wie diese einer Televerkaufspräsentatorin, aber die Behandlung funktioniert wirklich!

Der Contour Wrap besteht bereits seit vielen Jahren und wurde zunächst als medizinische Behandlung angewandt für beispielsweise

Leber- und Nierenpatienten.

In der Schlammischung befinden sich Minerale zur Körperentgiftung und Hautstraffung, aber auch die geschickte Befestigung der Wickel würde die Förderung des Blut- und Lymph-Kreislaufs anregen.

“Ich stelle fest, dass manche Kunden auch andere Gesundheitsvorteile spüren”, erwähnt Wendy.

“Sie schlafen besser und haben mehr Energie.”

Ein Wrap wird an sich für Ihre Gesundheit keine Wunder wirken, wenn Sie den Lebensstil nicht anpassen, aber der Wrap ist der perfekte Kickstart, um sich selbst zu motivieren für eine Diät- oder Detox-Kur.

Weitere Tipps:

- Der Wrap funktioniert am besten als Ergänzung einer vernünftigen Diät oder zur Straffung der Haut, wenn Sie einige Kilos abgenommen haben.

- Sie können den Effekt des Wickels noch stärken, indem Sie die Produkte von Silky Oaks, wie den Scrub oder den Contour Concentrate, ein Massageöl zur Bekämpfung von Zellulitis zuhause benutzen.

Ein Silky Oaks Contour Wrap kostet 85 Euro.

Eine perfekte Kur setzt sich aus drei Behandlungen über drei Wochen zusammen, eine monatliche Pflegebehandlung ist empfehlenswert.

Weitere Informationen und Adressenangaben von Zentren in der Nähe können Sie

über www.silkyoaks.be oder die

Rufnummer + 32 (0)15/45 02 20 erhalten.