



Le wrap pour un effet soigné Silky Oaks Contour Wrap

Tentons une méthode de détoxification paresseuse, une méthode qui ne requiert ni volonté, ni discipline.

Après un délicieux lunch détox SoCal composé de tacos, de poulet et d'une salade d'avocat (goûte donc ça, Gwyneth), nous allons demander aide et conseil à Wendy Angrave de Silky Oaks.

Le contour wrap est devenu une méthode populaire pour perdre rapidement quelques centimètres, mais il vise est en premier lieu à détoxifier le corps.

Car l'un ne va pas sans l'autre, selon Wendy. « Les régimes stricts ou les cures de détoxification représentent une charge énorme pour le corps », affirme-t-elle. « Des impuretés sont stockées dans les tissus adipeux et conjonctif. Donc, si l'on veut maigrir, il faut d'abord libérer ces toxines. »

Me voilà, avec mon esprit sceptique et un corps plein de toxines, vêtue d'un string en papier.

Pour rendre la situation encore plus gênante, on me mesure de la tête aux pieds. **Les chiffres à nu sont importants : le contour wrap garantit à chaque cliente une perte de 15 centimètres après un seul traitement** (du moins si l'on

additionne toutes les mensurations du corps). Le génie de la méthode est que l'on perd des centimètres uniquement là où la couche adipeuse stocke des toxines. On conserve les seins – qui présentent peu de tissu adipeux. Hourra. Mais les doubles mentons, les bourrelets au ventre, les amas graisseux aux genoux et ces ailes-de-vieille-femme sous les bras doivent disparaître. Nous étions en quête d'un corps propre et sain, mais la perte de quelques centimètres superflus est bienvenue vers le début de la saison des maillots de bain.

Tout mon corps est habilement enveloppé dans des bandelettes élastiques tièdes qui sont imprégnées d'une sorte d'argile marine brune. J'ai l'air d'une momie qui est tombée dans la boue, et la combinaison spatiale en plastique que j'enfile par-dessus ne me rend pas plus appétissante. Je peux ensuite me relaxer pendant une heure. La chaleur confortable et l'action légèrement massante des bandelettes aidant, je tombe dans un profond sommeil. En ce qui me concerne, après cette exquise sieste éclair, le traitement est déjà plus que réussi. Une fois 'déballée', je sens avant la preuve par le mètre à ruban que ma peau est plus lisse et ferme au toucher. Les mesures le confirment : 3 centimètres de ventre en moins, 2 centimètres de fesses en moins. Au total, 26 centimètres ont disparu de mon corps.

Cela semble trop beau pour être vrai.

Auraient-ils trafiqué le mètre à ruban ?

S'agit-il d'une simple perte d'eau qui reviendra aussi vite qu'elle est partie ?

Mon scepticisme s'avère infondé.

Lorsque j'entreprends une semaine plus tard une deuxième séance d'enveloppement, il se trouve que j'ai perdu encore plus de centimètres, alors que mon poids est resté le même. **Mon jeans est trop large, l'effet est surtout visible aux genoux, aux fesses et aux cuisses. J'ai l'air d'une présentatrice de télé-achat, mais ça fonctionne vraiment !**

Le contour wrap existe depuis de nombreuses années et il était initialement utilisé comme traitement médical, e.a. pour les hépatiques et les néphrétiques.

Le mélange d'argile contient des minéraux qui détoxifient le corps et qui raffermissent la peau. Mais la façon habile dont les bandelettes sont posées devrait également contribuer à stimuler la circulation sanguine et lymphatique.

« Je remarque que certains clients ressentent aussi des effets bénéfiques sur leur santé », déclare Wendy. « Ils dorment mieux et ils ont plus d'énergie. » Un wrap ne va pas faire des miracles pour votre santé si vous n'adaptez pas votre style de vie, mais il s'agit du coup d'envoi idéal pour se motiver à entamer un régime ou une cure de détoxification.

Plus de conseils :

- Le wrap agit de façon optimale en complément à un régime raisonnable ou pour raffermir la peau si l'on a perdu quelques kilos.
- On peut encore renforcer l'effet du wrap en utilisant à la maison les produits de Silky Oaks, comme le Scrub ou le Contour Concentrate, une huile de massage contre la cellulite.

Un Silky Oaks Contour Wrap coûte 85 euros.

La cure idéale est composée de trois sessions sur trois semaines - une séance d'entretien mensuelle est conseillée.

Plus d'infos et les adresses des instituts à proximité sur www.silkyoaks.be ou par téléphone au 015/45 02 20.